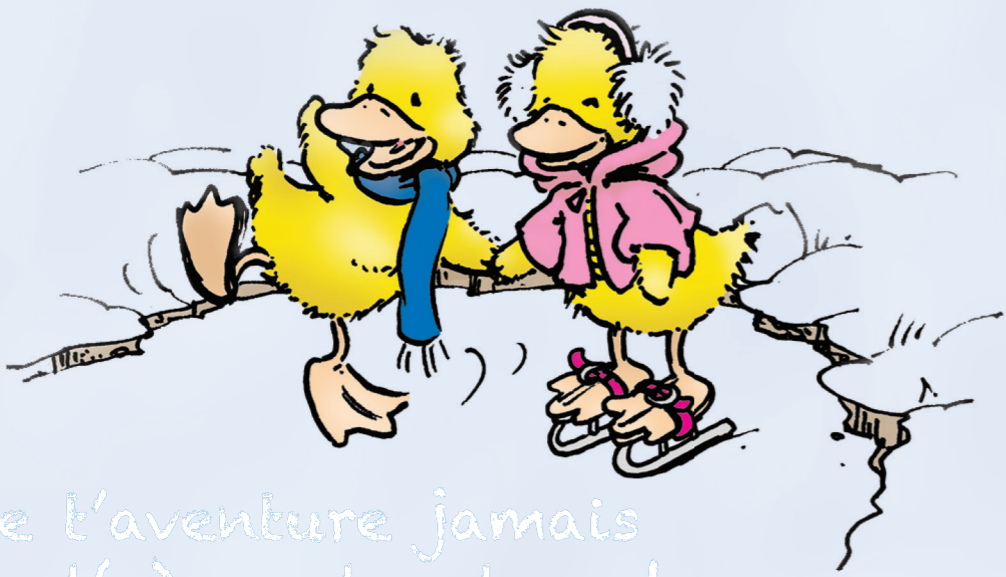


Règles de comportement sur glace

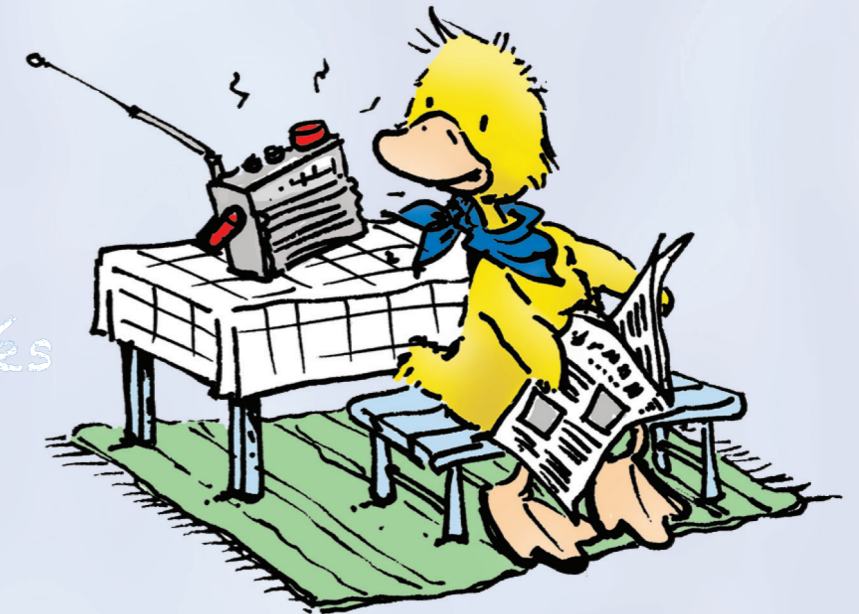
Ne t'aventure pas sur la glace dès les premiers jours de grand froid !



Ne t'aventure jamais seul(e) sur la glace !

Vérifie la solidité de la glace auprès des autorités compétentes !

Tiens compte des alertes signalées à la radio et dans les journaux !

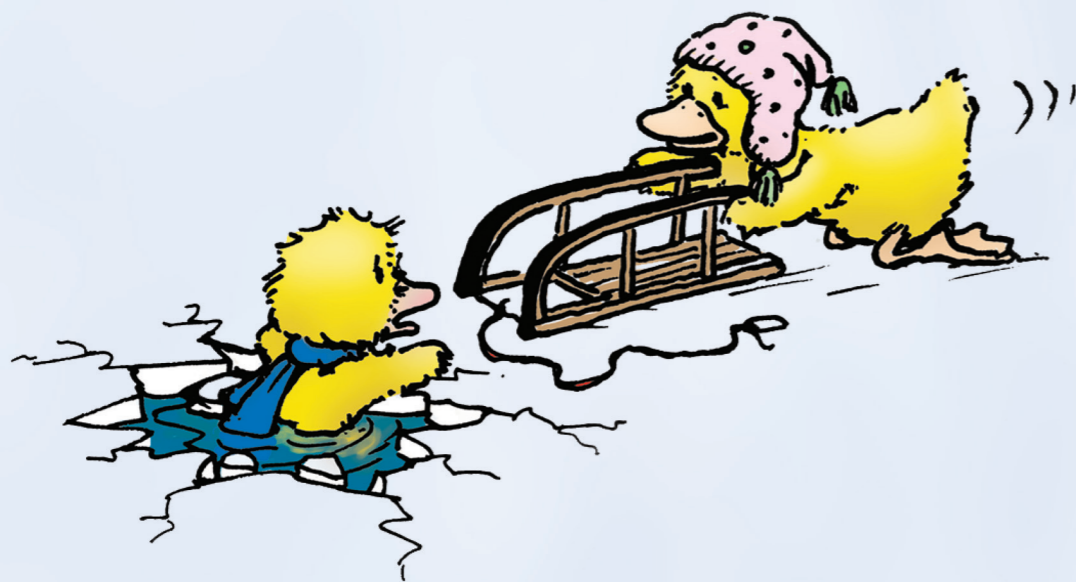


Accède au lac uniquement si la couche de glace atteint 15 cm ! Pour une eau courante, la couche de glace doit atteindre 20 cm d'épaisseur.

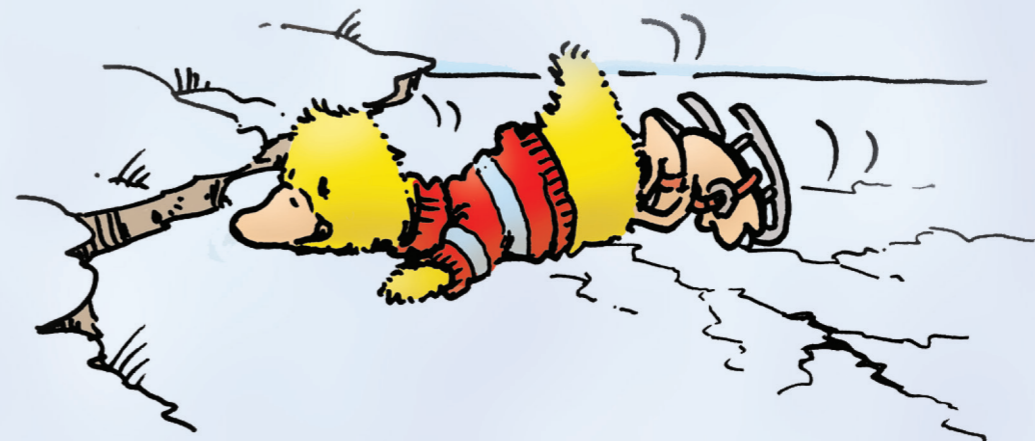


Descends immédiatement de la glace quand elle se craquèle et se fend !

N'appelle jamais au secours si tu n'es pas vraiment en danger, mais aide les autres s'ils en ont besoin !



Pour répartir le poids, sers-toi d'une planche, d'une échelle ou d'une luge que tu retournes pour secourir les autres !



Couche-toi à plat sur la glace et déplace-toi avec prudence en revenant par le même chemin en direction de la rive lorsque tu risques de t'enfoncer !

Réchauffe la personne secourue avec des couvertures et des vêtements secs et amène-la dans une pièce chauffée ! Apporte-lui des boissons chaudes sucrées, mais en aucun cas de l'alcool !



Appelle un médecin après le sauvetage ! Une hypothermie peut mettre la vie en danger.